



LA MEDICINA DEL BENESSERE

// 20 TEST STRUMENTALI, DELLA DURATA COMPLESSIVA DI 90 MINUTI,
PER UN CHECK-UP INNOVATIVO: IL RISULTATO È UNA MISURA SULLO
STATO DEL BENESSERE/MALESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA. //

Giacomo d'Alessandro e Alessio Gambino, due innovativi imprenditori, hanno dato vita al progetto MEDBEN, il primo centro di Medicina del Benessere a Roma che con una metodica studiata da una équipe di professionisti specialisti nel campo della Chirurgia Posturale e riabilitativa, Medicina Estetica, medicina dello sport e psicoterapia ha creato il "check - up del benessere psicofisico Medben" ..

Chiediamo a Giacomo d'Alessandro, presidente della società come è nata l'idea di Medben.

Facendo l'imprenditore e vivendo in un mondo sempre in movimento frenetico mi sono reso conto sulla mia persona che i momenti di pausa e di riflessione sul proprio stato di benessere sono sempre di meno. Non basta dire faccio sport 2 volte a settimana, o vado in palestra per dire che il mio fisico non risente delle attività sempre più "satressanti" della vita moderna. Sentirsi a proprio agio o come più volte crediamo star bene e quindi essere in grado di tenere ritmi importanti o mantenere la concentrazione per più ore consecutive, senza sapere nella realtà "quanto" stiamo bene è stata la molla che ci ha portato a creare il progetto MEDBEN. Un momento di 90 minuti dove misurare in modo tangibile, quindi in via strumentale, il proprio stato di benessere psicofisico. Sapere quanto stiamo bene e come mantenere o aumentare il nostro stato di benessere psicofisico ci rende consapevoli dello "stare bene". La mia esperienza personale mi ha portato a dire sto bene, quando nella realtà il mio livello di benessere psicofisico era appena "sufficiente". Avere una misura ti rende consapevole del tuo limite; limite che più volte viene inconsciamente superato. Il centro Medben interviene in questa fase; Prevenire il superamento della soglia limite anche se si crede di star bene. E' un concetto che in Italia si sente poco, ma la prevenzione è fondamentale nel prevenire stati di malessere ben più importanti.

In breve come funziona il Check - up del benessere psicofisico MEDBEN ed in cosa consiste?

Partiamo dall'obiettivo. Misurare in modo tangibile il livello psicofisico di una persona, comporta rilevare una serie di dati su più aree che se fatto in diversi ambienti medico-specialistici significherebbe andare dallo psicologo, dal Fisioterapista/posturologo, dal medico di medicina estetica,

dal medico dello sport e dal Fisiatra o in una clinica cosa per lo più impensabile soprattutto per tempo, specialmente se come già detto ognuno di noi ha la "sensazione" di sentirsi bene e quindi non avere la necessità di fare questi controlli. Ecco quindi che il nostro primo obiettivo è stato quello di ottenere dall'équipe di specialisti medici che hanno elaborato la metodica la possibilità di rilevare tutti questi dati in un unico momento sia esso di luogo (il nostro centro) che di tempo ristretto, 90 minuti.

Dopodiché si è passato alle aree di rilevazione che sono :

- 1) Area dello stato psicofisiologico*
- 2) Medicina Estetica*
- 3) Fitness e wellness*
- 4) Posturale*

Su ogni area sono stati elaborati 5 Test strumentali, al cui dettaglio rimanderemo chi è interessato a visionare il nostro sito internet www.medben.it, per un totale di 20 Test per ottenere il risultato che verrà consegnato al nostro utente.

A chi è rivolto il Check - up del benessere psicofisico?

Potrei rispondere in una sola parola : A tutti ! Per la mia esperienza di persona e di imprenditore che ha provato su di se cosa significa conoscere i propri limiti, la consiglieremo a tutti coloro che hanno superato i 40 anni di età. Anche chi ha il bene prezioso della salute, il famoso stare bene, dovrebbe essere consapevole che non è frutto del caso, ma di una serie di comportamenti che messi insieme fanno l'equilibrio psicofisico. Se vogliamo confrontare il nostro corpo ad un' automobile, basti pensare alla durata maggiore nel tempo e con prestazioni sempre all' altezza delle situazioni di una vettura regolarmente sottoposta a tagliando, rispetto ad un'altra che portiamo all' autofficina solo quando si è rotta.

Come si compone la vostra struttura ?

Al centro Medben di Via Campania abbiamo il prof. Maurizio Marinotti che è il direttore del centro e che coordina un'équipe di medici specialisti in Estetica, Fisiatria e soprattutto i fisioterapisti che praticano le varie terapie manuali e strumentali. Vorrei sottolineare che oltre alla sala dove viene effettuato il Check-up del benessere psicofisico, presso il centro Medben si possono fare terapie riabilitative e disponiamo infatti di macchinari innovativi ma di provata utilità e cura quali l'Interix o la Lorenz per citarne alcuni così come abbiamo una sala dedicata alle terapie manuali come il linfodrenaggio, la Stone Therapy e lo Shatzu.

Oggi si parla molto di benessere, ma che differenza c'è tra un centro di "Medicina di Benessere" e un centro benessere?

Questa è stata ed è tutt'ora la parte più difficile del lavoro della nostra équipe al centro di Roma. Con le parole "centro benessere" è uso comune denominare centri estetici e/o solarium che nulla hanno a che vedere con l' approccio medico e scientifico, tipico di un centro di medicina del benessere. Inoltre, mentre nei suddetti centri si persegue un risultato transitorio e di superficie, in un centro medico si ottiene un riscontro profondo e duraturo. ■

■ Medben - Linus s.r.l.: Via Campania 37/a (Via Veneto)- Tel. 06.899.28.601 r.a.
info@medben.it www.medben.it