



MEDBEN: LA MEDICINA DEL BENESSERE A ROMA

CON NUOVI PRODOTTI E SERVIZI PENSATI PER IL BENESSERE PSICOFISICO DI OGNUNO DI NOI, GIACOMO D'ALESSANDRO, PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ, ILLUSTRERÀ LE PRINCIPALI ATTIVITÀ DEL CENTRO E LE NOVITÀ IN TEMA DI SALUTE E BENESSERE.

Cos'è un centro di medicina del benessere e quali sono le vostre attività?

Il centro Medben in via Campania 37/A è il primo centro di medicina del benessere pensato per chi vuole raggiungere e mantenere il proprio benessere psicofisico. L'offerta dei nostri servizi è molto ampia: partiamo come centro di fisioterapia e riabilitazione per proseguire poi con trattamenti di medicina estetica, fisioterapia, dermatologia, dietologia, psicologia e un'ampia offerta di massaggi svolti all'interno della nostra "cabina multisensoriale". Abbiamo voluto creare un centro polivalente, moderno e funzionale dove la preparazione teorica e manuale dei nostri medici e fisioterapisti si accompagna all'utilizzo delle più moderne apparecchiature medicali presenti sul mercato. Della parola "benessere" vi è oggi un utilizzo diffuso, a volte privo delle dovute garanzie medico-scientifiche. Il nostro obiettivo è far sì che gli utenti raggiungano risultati evidenti e duraturi nel tempo.

Qual è la vostra metodologia?

Partiamo da una parola d'ordine: prevenzione. In Italia questo è un concetto ancora troppo trascurato e poco sentito, a differenza, ad esempio, dei Paesi Anglo-sassoni o di quelli Orientali. Viviamo in un'epoca caratterizzata dalla malattia del secolo: lo stress. Con i ritmi frenetici a cui siamo sottoposti quotidianamente, rischiamo l'insorgere di piccoli malesseri che, se non adeguatamente seguiti e trattati possono scaturire in problemi ben più gravi. Ed è per questo che attraverso il nostro comitato scientifico, composto da alcuni tra i migliori medici specialistici italiani, abbiamo sviluppato il check-up del benessere psicofisico Medben.

Cos'è il check-up del benessere psicofisico Medben ed in cosa consiste?

Abbiamo creato un momento di 90 minuti, dove è possibile misurare in via strumentale e con tecniche non invasive il proprio stato di benessere psicofisico. Sono state individuate 4 aree di indagine:

- 1) Psico-fisiologica
- 2) Medicina Estetica
- 3) Fitness/wellness
- 4) Posturale

Per ognuna delle 4 aree vengono eseguiti 5 test strumentali che elaborati congiuntamente dai nostri medici, attribuiscono all'utente un punteggio finale. In sostanza, i 20 test forniscono al medico una risposta sullo stato psicofisico dell'utente, su cui eventualmente sviluppare una terapia riabilitativa, e all'utente stesso una misura sul suo stato di benessere. Sapere quanto stiamo bene ci aiuta a mantenere un alto livello qualitativo di vita e a non privarci del bene più prezioso che abbiamo: la salute.

Verso chi vi rivolgete e chi sono i vostri utenti?

Potrei rispondere sinteticamente: a tutti. Abbiamo infatti pensato ad un centro per il benessere di ognuno di noi. A chi ha avuto traumi e deve effettuare un percorso riabilitativo articolare o muscolare, a chi attraverso la medicina estetica intende correggere piccoli inestetismi, o a chi ha bisogno di ridurre il peso o controllare il proprio stato dell'epidermide. Chi viene, vuol fare prevenzione con il check-up ■■■

del benessere psicofisico o semplicemente regalarsi un massaggio rilassante.

Quali sono le principali novità del vostro centro e gli obiettivi per il futuro?

A partire da settembre abbiamo introdotto i trattamenti di luce pulsata per una depilazione progressivamente definitiva in tutte le zone del corpo. Abbiamo inoltre acquistato nuovi macchinari per l'area di riabilitazione e pensiamo di estendere il servizio di fisioterapia anche a domicilio. Presso il centro è possibile comprare prodotti di dermocosmesi tra i quali spicca la linea dell'IDI Farmaceutici.

Abbiamo da poco iniziato una collaborazione con i centri Dabliù di Roma, eseguendo presso le loro strutture test in grado di aiutare a definire il programma di allenamento più idoneo agli iscritti. Infine abbiamo stipulato una serie di convenzioni con importanti aziende per trattamenti di medicina del benessere verso i propri dipendenti.



MEDBEN

Via Campania, 37/A (Via Veneto) - Tel. 06.899.28.601

www.medben.it